

ÖZGÜVEN KANUNU

www.selvtillidsloven.dk

Türk / Tyrkisk

**Kendine
Güveneceksin**



**Bir işe yaradığına
inanacaksın**



**Başkası kadar değerli
olduğuna inanacaksın**



**Başkası kadar akıllı
olduğuna inanacaksın**



**Kimsenin birbirinden
daha iyi olmadığına
inanacaksın**



**Kendi sorunlarını en
iyi bilen sen oldu-
ğuna inanacaksın**



**Hiç kimsenin birbirin-
den özellikle daha
fazla bilmesinin
gerekli
olmadığına
inanacaksın**



**Başkaları ile sende
gülmelisin**



**Vazgeçilmez olduğuna
inanacaksın**



**Herkesin birbirinden
bir şey öğrenebilece-
ğine inanmalısın**



Buraya güzel bir resmini koy

ÖZGÜVEN

Birçoğumuzun, kişinin kendi mutluluğu kendi elindedir, düşüncesine hakim olduğu bir dönemde, Axel Sandemose tarafından "Bir mülteci geçmişiyle yüzleşiyor" adlı kitabında 1933'te ortaya attığı "Janteloven" adı verilen düşünceye bir alternatif geliştirmek önemli bir hal aldı. Artık bireyden girişimci olması, bireysel hareket etmesi, açık ve özgüvenli olması bekleniyor ve bu yetenekler toplum tarafından bireyden bekleniyor ve ödüllendiriliyor. Bu beklenti, okul öncesi yaştaki çocuklardan başbakanlara kadar herkes için geçerli. Birlik olmak, bireyin toplumun büyük ve herbölümüne katkısı, bireyin istenilen ve kendine ihtiyaç olunan biri olması da, insanların bir bütün olarak var olması için gerekli önemli faktörlerden bazıları. Özgüven kanunu bu hedefe doğru ilerlemede önemli bir araç ve başlangıç, çünkü bu kurallar bireyin kendine güvenmesini ve değerli olduğunu vurgulamakta.

Janteloven düşüncesi bireyin özgüvenini kıran bir dizi söylemden oluşuyor. Bunlardan bazıları söyle; kendini bir şey sanma, sen başkasından üstün değilsin, kendini akıllı sanma, başkasından

Stig Elliot Nyegaard