

ÖZGÜVEN KANUNU

www.selvtillidsloven.dk

Türk / Tyrkisk

**Kendine
Güveneceksin**

1

**Kendi sorunlarını en iyi
bilenin sen olduğuna
inanacaksın**

6

**Bir işe yaradığına
inanacaksın**

2

**Hiç kimsenin birbirinden
özellikle daha fazla
bilmesinin gerekli
olmadığına inanacaksın**

7

**Başkası kadar değerli
olduğuna
inanacaksın**

2 3

**Başkaları ile sende
gülmelisin**

7 8 9

**Başkası kadar akıllı
olduğuna
inanacaksın**

4

**Vazgeçilmez olduğuna
inanacaksın**

9 9

**Kimsenin birbirinden
daha iyi olmadığına
inanacaksın**

5

**Herkesin birbirinden bir şey
öğrenebileceğine
inanmalısın**

10

ÖZGÜVEN

Birçoğumuzun, kişinin kendi mutluluğu kendi elindedir, düşüncesine hakim olduğu bir dönemde, Axel Sandemose tarafından "Bir mülteci geçmişle yüzleşiyor" adlı kitabında 1933'te ortaya attığı "Janteloven" adı verilen düşünceye bir alternatif geliştirmek önemli bir hal aldı. Artık bireyden girişimci olması, bireysel hareket etmesi, açık ve özgüvenli olması bekleniyor ve bu yetenekler toplum tarafından bireyden bekleniyor ve ödüllendiriliyor. Bu beklenti, okul öncesi yaştaki çocuklardan başbakanlara kadar herkes için geçerli. Birlik olmak, bireyin toplumun büyük ve herbölümüne katkısı, bireyin istenilen ve kendine ihtiyaç olunan biri olması da, insanların bir bütün olarak var olması için gerekli önemli faktörlerden bazıları. Özgüven kanunu bu hedefe doğru ilerlemede önemli bir araç ve başlangıç, çünkü bu kurallar bireyin kendine güvenmesini ve değerli olduğunu vurgulamakta. Janteloven düşüncesi bireyin özgüvenini kıran bir dizi söylemden oluşuyor. Bunlardan bazıları söyle; kendini bir şey sanma, sen başkasından üstün değilsin, kendini akıllı sanma, başkasından

Stig Elliot Nyegaard



- symboler på grafisk kvalitet

Tekst og ideudvikling: Stig Elliot Nyegaard - Lay-out: www.ludvig.dk