SJÄLVFÖRTROENDELAGEN

www.selvtillidsloven.dk

Svenska / Svensk

Du skall tro på dig själv 1

Du skall tro på att du vet mest om din egen situation 6

Du skall tro på att du duger till något 2

Du skall tro på att andra inte nödvändigtvis vet bättre än du 7

Du skall tro på att du är lika mycket värd som andra 2 3

Du skall skratta tillsammans med andra 7 8 9

Du skall tro på att du är lika klok som andra 4

Du skall tro på att du inte kan undvaras 9

Du skall tro på att ingen är bättre än andra 5

Du skall tro på att vi alla kan lära något av varandra 10

vtillidsloven A6.indd 1 29/04/11 9:29:0

SJÄLVFÖRTROENDE

I en tid då många unga över hela världen är arbetslösa är det viktigt att ge dem verktyg till att skapa en bättre tillvaro. Samhället förväntar och belönar initiativ, självständighet, öppenhet och självförtroende. Det gäller alla från daghemsbarn till statsministrar. Tanken om gemenskap, värdet av den enskildes bidrag till helheten och vikten av att känna sig önskad och behövd är också beståndsdelar som skall fin-nas med om man vill skapa helstöpta människor.

Självförtroende är ett gott redskap och kan vara en ingång till en flerkulturell dialog - att tala med varandra och inte om varandra. Alla människor är viktiga, så alla som är 'utan-för' av en eller annan orsak behöver få självförtroende.
Vägar till självförtroende propsar på den enskildes tro på sig själv, och varje persons värde för andra.

Stig Elliot Nyegaard

Tekst og ideudvikling: Stig Elliot Nyegaard · Lay-out: www.ludvig.dk

vtillidsloven A6.indd 2 29/04/11 9:29:0